

# 天空列車で訪ねる「太陽の都」

チベット問題を受けて、数年にわたりご案内が叶わなかった当ツアー。昨年、情勢が落ち着いたことから、ようやく出発をいたしました。恵まれた日本では忘れてしまいがちな、自然への畏敬の念あふれる心の旅です。

世界の屋根・チベット高原

観光

## 青蔵鉄道で向かう聖地ラサ

夜行泊を避けたゆとりの行程で、3650m「太陽の都」ラサへ

全長1956km、世界一海拔の高い場所を走る青蔵鉄道。

標高2800mゴルムドから始まる天空列車の旅は、途中、最高標高5000mを越えて、チベット仏教の聖地・標高3650mのラサへとつづきます。

車窓には、平山郁夫氏の世界そのまま、黄土色をした広大な砂漠。建物はおろか木々さへない風景は、走れども走れども変わることなく、どれほどの速度で走っているのか見当もつきませんでした。そんな荒野で時おり目を留めたのが、荷物も持たず、独りゆつくりと歩く地元の人々の姿。標識も目印もないなか、一体どこを目指し歩いているのだろう、と思わずにはいられませんでした。制圧することなど到底かなわないチベットの広く厳しい自然環境は、目に見えないものへの畏敬の念に溢れた、信仰深い民族性をつくりだしたのではないのでしょうか。

壮大なポタラ宮そびえるチベット仏教の聖地・ラサへ。高度障害に十分配慮したゆとりの行程で向かいます。西寧からゴルムドまで、車窓に菜の花が彩りを添える頃のご案内です。

### 航空会社仕様の設備を整える、青蔵鉄道

青海省・西寧から、チベット自治区のラサまで、世界一海拔の高いところを走る青蔵鉄道。永久凍土やタンクラ山脈など、絶景がつづく天空列車として世界中から人気を集めています。標高5000mを超える高地を走る列車内は、一定の酸素濃度が保たれているので、普段と変わらずお過ごしいただけます。お疲れの出やすい夜行泊を避け、日中の乗車に絞りました。

### 標高3650m、聖地ラサに3連泊

壮大なポタラ宮がそびえる、チベット仏教の聖地・ラサ。世界で最も高いところにある都市のひとつで、「太陽の都」とも呼ばれます。身近に降り注ぐ太陽を受け、真っ黒に日焼けした肌に、簡素な布をまとい、寺院のまわりを一心に時計周りに歩く人々。地面に全身を投げ出し、五体投地で祈りを捧げながら境内へと歩を進める人の姿も。観光客が次々と追い抜くなか、一步一步額を地につけ巡礼の道をゆく信者の姿に、思わず涙がこぼれました。なかには、西寧からラサまで、はるか3年の歳月をかけて巡礼の旅に出る家族もいるといいます。当ツアーでは、バスと列車を乗継ぎ、高度障害に配慮した行程で聖地を目指します。

期日：2010年 8日間 No. 8082

8月21日(土)～8月28日(土)

旅行代金：2名一室利用 358,000円

(一人部屋追加料金：58,000円)

\*旅行代金の他に関西空港使用料及び燃油サーチャージ(目安2000円：12/1現在)、現地空港諸税が別途必要です。

添乗員同行・最少催行人員8人

旅程 ▶：飛行機 =：専用車 +++：列車

①関西国際空港(午前発予定)▶乗継▶西寧(2275m)

青蔵鉄道の起点となる西寧へ。

【西寧泊】×機夕

②西寧＝青海湖＝チャカ(3250m)

神秘的な蒼さが美しい青海湖を右手に眺めながら、チベットへと続く陸路「青蔵公路」をたどり、塩の産地として知られるチャカへ。

【チャカ泊】朝昼夕

③チャカ＝塩湖＝ゴルムド(2800m)

天然の塩の湖が広がるチャカ。採塩の現場をトロッコ列車から見学後、青蔵公路の交通の要衝、ゴルムドへ。途中、車窓には万年雪を抱いた山並みやツァイダム盆地の雄大な景色が広がります。

【ゴルムド泊】朝昼夕

④ゴルムド++++【青蔵鉄道】++++ラサ(3650m)

朝食後、いよいよ世界一の高原列車に乗って、チベット自治区ラサへ。約15時間の列車の旅です。海拔4000～5000mの壮大な風景をお楽しみ下さい。お疲れの出やすい夜行泊を避け、日中の乗車に絞りました。

【ラサ泊】朝昼夕

⑤ラサ終日滞在

午前中は、標高に体を慣らすために、自由行動。午後から、ラサ市内を見学。チベットでもっとも聖なる寺院、大昭寺参拝や、旧市街一番の賑わいを見せる八廓街の散策も。

【ラサ泊】朝昼夕

⑥ラサ終日滞在

世界で最も高所に建つ世界で最大級の宮殿、ポタラ級をゆつくりと巡ります。午後は、歴代のダライラマが夏を過ごしたノル布林カ離宮や、日本の僧も学んだ古刹セラ寺へ。

【ラサ泊】朝昼夕

⑦ラサ郊外・デプン寺▶成都

ラサ郊外にある、チベットでも最大規模の寺院を見学後、四川省の省都、成都へ。

【成都泊】朝昼夕

⑧成都▶関西国際空港(夜着予定) 朝機×

(利用予定航空会社)

中国国際航空、又は中国系航空会社

(利用予定ホテル)

①西寧：西寧貧寒、又は同等クラス②チャカ：チャカ賓館、又は同等クラス③ゴルムド：ゴルムド賓館、又は同等クラス④⑤⑥ラサ：雅魯藏布大酒店、又は同等クラス⑦成都：クラウンプラザ、又は同等クラス